

KAIROSENS par Pierre Silvestre, partisan actif de la gestalt en entreprise¹ !



« Donner du sens dans l'instant présent » c'est le crédo de **Pierre Silvestre**, ancien dirigeant d'une société de services informatique pendant 17 ans. Il a souhaité prendre un tournant dans sa carrière professionnelle en 2007. En activité libérale pendant 3 ans, il vient de créer KAIROSENS, nouvelle société de coaching d'entreprise.

Formateur et **coach gestaltiste²** certifié, il accompagne des personnes et des organisations particulièrement les PME-PMI et les grands comptes afin d'améliorer durablement l'efficacité de leurs équipes tant sur un plan individuel que collectif.

Diplômé Gestalt Thérapeute, il s'appuie sur cette théorie pour amener ses stagiaires à **savoir être pour mieux savoir manager**. C'est sous la marque « Awareness³ et Management® » qu'il propose un panel de formations adaptées aux entreprises.

Awareness et Management®

Le travail du coach gestaltiste consiste à **interroger le comment plutôt que le pourquoi**. Ainsi, la gestalt propose, plutôt que d'expliquer les origines de nos difficultés, d'expérimenter des pistes de solution dans la libre construction d'un sens. L'accent est mis sur le processus, mobilisateur de changement.

Le travail s'effectue dans l'**ici et le maintenant** : c'est sur l'approche du présent passé (« je me souviens »), présent présent (« ce que je vois maintenant »), présent futur (« j'espère ») que le coach gestaltiste va porter toute son attention.

Awareness et Management® est proposé aux responsables hiérarchiques et tout collaborateur exerçant une fonction d'encadrement hiérarchique, fonctionnelle ou transversale.

Pourquoi les entreprises en sont « friandes » ?

Même si le marché de la formation montre une croissance ralentie de 2009 à 2010 (12ème enquête annuelle réalisée par l'Observatoire permanent de la FFP), les formations liées au management des hommes et au développement personnel émergent. Ces formations répondent à un besoin indéniable des entreprises en perpétuelle mouvance : turn over, productivité renforcée, délais serrés, etc.

La **gestalt en entreprise, plus précisément, séduit les dirigeants** car elle offre une approche différente. Elle ne se limite pas à des outils et des techniques mais prend en compte, avant tout, la **dimension de l'homme dans son environnement**.

Témoignages : ils ont été formés par Pierre Silvestre, ils racontent

Joël Fenouil, gérant de 2SL, société de service et logistique lyonnaise

« Pierre possède la capacité à savoir nous faire nous exprimer sans nous juger, mais en portant une analyse critique efficace, car il possède une grande capacité d'écoute. Cette compétence, il la met en pratique tout aussi efficacement que l'on soit seul ou en groupe. Depuis que nous avons pu travailler ensemble, j'ai le sentiment d'avoir ouvert une porte qui m'a fait découvrir une nouvelle façon de voir la vie. Depuis, ce n'est pas que l'entreprise qui en bénéficie, mais aussi l'entourage familial ».

Nicolas Coing, directeur général d'Icade puis maintenant directeur général d'Immo de France

« Lors de notre première rencontre je n'avais pas d'attente particulière, mais après quelques heures de travail en commun, je suis reparti avec une feuille de route co-construite aussi bien pour mes relations avec mon Comité de Direction que vis-à-vis de mon Président. [...] Cette action se déroulant dans un contexte de vente de notre activité par notre actionnaire, l'action entreprise dans « l'ici et le maintenant », semblait devoir être différée. Elle fut au contraire porteuse et a conduit à des actions qui ont permis de me positionner différemment lors du processus de vente aux futurs acquéreurs. La suite ? Un travail avec Pierre que j'ai souhaité élargir aux membres de Comité de Direction, travail d'abord en groupe, puis en coaching individuel pour ceux qui en ont exprimé le besoin. L'organisation a été clarifiée, le positionnement de chacun des n-1 entre eux et vis-à-vis de moi clarifié, des freins et des non-dits ont disparu... »

A propos de Kairosens :

Créée en janvier 2010, Kairosens est une SARL au capital de 40 000 € située à Lyon (33 rue de la Bourse dans le 2ème). Elle est dirigée par Pierre Silvestre diplômé « Gestalt Thérapeute » de l'Institut Français de Gestalt Thérapie et « Coach professionnel » de Coach Up Institut Paris. Il travaille au travers d'un réseau avec notamment la société des Coaches Gestaltistes et le Centre des Jeunes Dirigeants où il intervient en tant que formateur.

^{1, 2 et 3} : cf. définitions en pièce-jointe

Contact Presse :

Hélène Ferrand et Valérie Edmond – 04 78 29 64 43 – 06 16 51 50 44 – helene.ferrand@vouseinews.com

1 La gestalt en entreprise

Vision générale de la gestalt en ce qui concerne l'être dans le monde : L'homme n'existe et ne se définit que par et dans sa relation à son environnement.

Caractéristiques principales :

- **Notion de contact toute particulière :** contact désigne tout mouvement entre son sujet et son environnement ; c'est donc l'action qui s'opère à la frontière organisme/ environnement et grâce à laquelle, le champ va se différencier en un « je » et un « non je ». Contacter signifie alors construire du sens, construire une forme.
- L'accent est mis sur le **processus**. On va plus interroger le **comment** plutôt que le pourquoi. Au départ de toute expérience est le corps, le ressenti corporel ; à partir de cet éprouvé, on va faire l'expérience de quelque chose.
- **Le coach gestaltiste est engagé dans la situation ;** il est **coresponsable** de ce qui se passe ou ne se passe. Il peut être amené à exprimer son ressenti si cela peut être au service de l'expérience en cours.
- **Chaque expérience est singulière, unique :** il n'y a pas de mode d'emploi-type qui serait applicable et reproductible à d'autres situations et contextes.
- Tout le travail s'effectue dans **l'ici et maintenant**.
- **Finalité de cette approche :** construire, (ou) déconstruire, reconstruire afin de **donner du sens à chaque forme** réalisée dans l'acte de formation. La séquence de construction/destruction du rapport figure/fond dans le moment servira de guide.

2 Le coach gestaltiste

Pour être coach gestaltiste, il faut recevoir une **double formation** :

- Diplômé « gestalt praticien » (2^{ème} cycle plus équivalents 3^{ème} cycle en gestalt) ou « gestalt thérapeute » (3^{ème} cycle)
- Diplômé coach professionnel d'une école de coaching reconnue

Le coach gestaltiste doit respecter un code déontologique du métier du coach et justifie d'une supervision régulière.

3 L'awareness (ou la conscience de l'ici et maintenant)

Selon Jean Marie Robine, fondateur de l'Institut Français de Gestalt Thérapie, l'awareness est la connaissance immédiate et implicite du champ. C'est une forme de posture

- **immédiate :** dans le sens où il n'y a pas de médium, de média ; il n'y a pas de mot.
- **implicite :** c'est-à-dire non verbalisé, non nommé, non perçu consciemment.